

TRƯỜNG TIỂU HỌC ĐA TÓN

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG DỊCH SỐT XUẤT HUYẾT, COVID-19.

Kính thưa các thầy cô giáo cùng toàn thể các em học sinh thân mến!

Hiện nay đang là cao điểm mùa dịch sốt xuất huyết ở phía Bắc, số ca mắc sốt xuất huyết hàng tuần có xu hướng gia tăng, đặc biệt tại Hà Nội và một số tỉnh khu vực phía Nam. Hiện tại Hà Nội có khoảng 80 ổ dịch sốt xuất huyết đang hoạt động. Theo thống kê của Trung tâm kiểm soát bệnh tật Hà Nội, trong tuần vừa qua, Thủ đô ghi nhận hơn 300 ca mắc sốt xuất huyết và 22 ổ dịch. Cộng dồn từ đầu năm 2022, Hà Nội ghi nhận hơn 3.023 ca mắc sốt xuất huyết (tăng gấp 4,5 lần so với số mắc cùng kỳ năm 2021), hiện tại có 4 ca tử vong.

Theo kết quả giám sát của Hà Nội nhiều điểm trên địa bàn có chỉ số muỗi, bọ gây cao vượt ngưỡng, nguy cơ dịch sốt xuất huyết lan rộng rất lớn nếu không có các biện pháp phòng, chống. Bên cạnh số ca mắc tăng, Hà Nội cũng ghi nhận nhiều ca sốt xuất huyết biến chứng nặng, nguy kịch phải thở máy.

1. Vậy sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, bệnh lây do muỗi vằn đốt, truyền siêu vi trùng từ người bệnh sang người lành. Bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, từ tháng 4 đến tháng 11. Bệnh xảy ra ở mọi lứa tuổi.

2. Sự nguy hiểm của bệnh

Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 týp gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các týp vi rút khác nhau.

3. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết

Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.

Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

Muỗi vẫn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo có mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.

Muỗi vẫn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc... Muỗi vẫn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

4. Người mắc bệnh sốt xuất huyết thường có biểu hiện

- Thể nhẹ: Sốt cao đột ngột trên 38 độ C, kéo dài từ 2 – 7 ngày, khó hạ sốt, đau đầu dữ dội vùng trán, đau sau nhãn cầu, có thể có dấu hiệu phát ban; không kèm theo ho, sổ mũi.

- Thể nặng bao gồm các dấu hiệu trên và kèm theo: xuất huyết tự nhiên như chấm xuất huyết dưới da, chảy máu mũi, chảy máu chân răng, xuất huyết tiêu hóa... Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng.

Khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết cần đưa ngay người ốm đi khám bệnh. Tuyệt đối không tự uống thuốc khi chưa có chỉ định của bác sĩ, không cạo gió, không kiêng ăn, không nhịn uống... Cần đưa người bệnh đến các cơ sở y tế ngay nếu thấy có một trong những dấu hiệu sau: li bì hoặc bứt rứt; nôn nhiều; đau bụng nhiều; xuất huyết; tay chân lạnh;...

5. Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết

- Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...
- Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...
- Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.
- Thường xuyên cọ, súc rửa lu, khạp, chum vại, phi... , dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào đẻ trứng.
- Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy
- Đối với các dụng cụ khác: bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước ít nhất một lần trong một tuần, cho muối ăn hoặc dầu lin vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.

- Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở :

- Thu dọn rác (chai, lọ, bát , lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gáo dừa...)

- Lắp các hốc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn.

- Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà sạch sẽ, duy trì lịch tổng vệ sinh tường lớp tuần 1 lần.

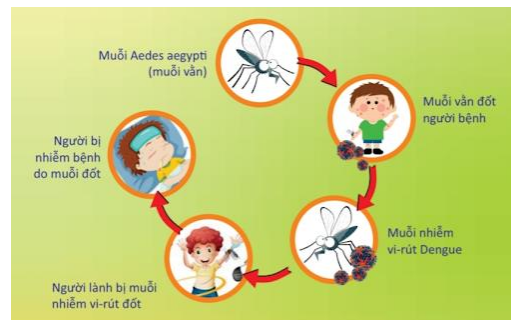
- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch. Tích cực tham gia phòng chống dịch tại cộng đồng.

- Đối với các bạn học sinh: Không vứt rác bừa bãi, vỏ hộp sữa, hộp xôi, vỏ chai đựng nước...bỏ vào thùng rác, không tùy tiện bỏ vào bồn cây, sân trường, hàng ngày thu dọn rác của lớp, vệ sinh lớp sau mỗi buổi học, đổ xô đựng nước thừa hàng ngày....

Vì sức khỏe của mỗi gia đình và của cả cộng đồng. Nhà trường kêu gọi tất cả các thầy cô giáo và các em học sinh hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu: “Không có lăng quăng, không có muỗi vằn, không có sốt xuất huyết”



Hình ảnh xuất huyết dưới da



Con đường truyền bệnh

Bên cạnh dịch sốt xuất huyết đang bùng phát thì dịch bệnh COVID-19 cũng diễn ra phức tạp, vẫn ghi nhận số ca mắc và sự xuất hiện của nhiều biến chủng của virus SARS-COV-2 hiện nay. Bộ y tế ban hành thông điệp phòng chống dịch trong tình hình mới với các biện pháp như sau:

1. Khẩu trang

- Khuyến khích đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng

- Bắt buộc đeo khẩu trang đối với:
- Người có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp, người mắc hoặc nghi ngờ mắc COVID-19

- Các đối tượng (trẻ em dưới 5 tuổi) khi đến nơi công cộng thuộc khu vực được công bố cấp độ dịch ở mức độ 3 hoặc mức độ 4 theo Quyết định số 218/QĐ-BYT ngày 27/01/2022 Hướng dẫn tạm thời về chuyên môn y tế thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021;

- Và áp dụng cụ thể với một số địa điểm và đối tượng theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/9/2022 của Bộ Y tế.

(Hướng dẫn chi tiết theo Quyết định số 2447/QĐ-BYT ngày 06/9/2022 của Bộ Y tế)

2. Khử khuẩn

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh; vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.

(Hướng dẫn chi tiết theo Khuyến cáo của cơ quan y tế)

3. Vắc xin: thực hiện tiêm phòng COVID-19 đầy đủ và đúng lịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

4. Vẫn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp về THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác:

- + Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

- + Tuân thủ các hướng dẫn chẩn đoán, điều trị COVID-19 và khám bệnh khi có các dấu hiệu bất thường sau mắc COVID-19.

- + Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.

- + Ý thức người dân: chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, không phát tán tuyên truyền thông tin xấu – độc, tham gia và tuân thủ các quy định về hoạt động phòng, chống dịch của cơ quan chức năng.

- + Các biện pháp khác: theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc cơ quan có thẩm quyền tại trung ương và địa phương.

Trên đây là một số biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết và dịch COVID-19. Rất mong sự hợp tác và chung tay phòng chống dịch của các thầy cô giáo và các em học sinh góp phần đẩy lùi dịch bệnh.

Cuối cùng xin kính chúc thầy cô và các em luôn mạnh khỏe, học tập tốt.

Xin trân thành cảm ơn!!!

Người tuyên truyền

Ban giám hiệu duyệt

Nguyễn Thị Xuân

Phùng Thị Anh Hà